Jornal do Brás

Acesse o site: www.novojorbras.com.br

"A serviço das tradições da região"

Fundado em: 20/10/1989

35 anos

jornaldobras
jornaldobrasoficial
Jornal do Brás Oficial 2021
www.novojorbras.com.br

Ano XXXV • nº 490 • 6 de SETEMBRO de 2024 | Diretora-presidente: Flávia Fabíola Nogueira Simioni | Distribuição gratuita

4 dicas para aplicar comunicação não violenta com crianças

RDNE Stock Project/Pexels

Em locais de grande socialização, tal como a escola, é fácil encontrar conflitos e diferentes opiniões sendo colocadas à prova com frequência. Página 6

Governo de SP dá início à operação do primeiro pórtico free flow do estado

A implantação do sistema faz parte do contrato firmado pela ARTESP - Agência de Transporte do Estado de São Paulo, o Governo do Estado e a concessionária EcoNoroeste, responsável pela administração do trecho concedido. Em Itápolis, o pórtico está instalado no km 179 da rodovia. Já a praça de Jaboticabal, localizada no km 110 da mesma rodovia, tem a implantação do sistema previsto para ocorrer ainda este ano. Página 3

Mooca Plaza Shopping promove campanha de doação de sangue

Nos dias 4 e 5 de setembro, o Mooca Plaza Shopping, em São Paulo, será palco de uma importante ação social: a coleta de sangue externa organizada em parceria com o projeto "Amor se Doa". O evento acontecerá no Piso L2, ao lado do Teatro Mooca, e tem como objetivo incentivar a doação de sangue, contribuindo com o hemocentro São Lucas. Página 6

Professora da Faculdade de Direito da USP Eunice Prudente, é a nova acadêmica vitalícia da Academia Paulista de Letras Jurídicas (APLJ).
Foi empossada na noite de terça-feira (20/08), em solenidade na FADISP, juntamente com o advogado Luiz Antonio Sampaio. Pág.5

A depressão, frequentemente tratada como um mal silencioso, afeta milhões de pessoas ao redor do mundo, impactando suas vidas de maneira profunda e debilitante. Tradicionalmente, o tratamento da depressão envolve a combinação de terapia medicamentosa e psicoterapia. No entanto, um campo emergente dentro da fisioterapia, em conjunto com os avanços da neurociência, oferece uma nova perspectiva sobre como abordar essa condição de maneira mais abrangente. . Página 4

O advogado, Dr. Paulo Moraes, ressaltou no início da entrevista que, o Instituto ODS da Amazônia é a evolução de uma associação constituída em 2015, que foi transformada em instituto para ampliar sua área de atuação. Ainda de acordo com ele, o principal papel dessa instituição está em contribuir com o desenvolvimento sustentável da Amazônia, focando na responsabilidade socioambiental e na promoção de práticas que respeitem a biodiversidade e as comunidades locais. Página 4

Hoje é o Dia da Amazônia, data dedicada para celebrar e refletir a importância de um dos mais significantes e impactantes patrimônio mundial. São mais de 7 milhões de km2 de florestas. Esse bioma é fundamental para o equilíbrio ambiental e climático do planeta. Pela preservação da Amazônia e garantia de seu desenvolvimento sustentável, a data deveria ser até Feriado Nacional. O Estado do Pará sai na frente dos demais ao incluir ,no currículo escolar, a matéria Educação Ambiental. Que os outros Estados do País acordem. E façam o mesmo. É preciso mais ação e providências efetivas, para preservar e salvar todos os nossos Biomas. Pensem seriamente nisso, enquanto ainda há tempo!!! Anderson França.

CONTRATE
CONTRATE
GABRIEL
Andrade

Cantor Gabriel Andrade 24 anos
Começou sua trajetória na música aos 18 anos . Se apresenta em alguns barzinhos acústico com banda . Faz casamentos também, aniversário. Canto sertanejo, piseiro
Instagram:
@GACANTOROFICIALL
YOUTUBE:
Gabriel Andrade Cantor
Face:
Gabriel Andrade Cantor
(11) 98250-8442

Marcus Ramalho e Flávia Kalaf apresentam o Vá Bene - O Parmigiana Mais Alegre da Sua Vida

Marcus Ramalho e Flávia Kalaf são empresários da gastronomia há mais de 30 anos. Com uma trajetória marcada pelo sucesso de bares e restaurantes na Vila Olímpia, eles são responsáveis por estabelecimentos icônicos como Rabo de Peixe, Moça Bonita, Vendinha, Maré Alta, Democrata e Javatea. Agora, eles trazem sua expertise para a Vila Andrade/Morumbi com a Cuccina, uma pizzaria & tratoria.

Com vasta experiência na gastronomia italiana, o casal decidiu investir em um novo empreendimento que funcionará exclusivamente via delivery: o "Vá Bene – O Parmigiana Mais Alegre da Sua Vida". Aproveitando a estrutura já existente dos restaurantes que gerenciam, eles investiram muito trabalho para criar uma operação robusta, envolvendo instalações embalagens, insumos e logística de distribuição.

As embalagens do Vá Bene foram desenvolvidas para serem personalizadas e sustentáveis, com pequenos respiros para manter a crocância das frituras e selagem nas caixas para evitar vazamentos de molhos. Já nas entregas são usadas as bag´s da Kenti que conservam a temperatura dos alimentos.

Os insumos utilizados são de pequenos produtores artesanais que garantem a qualidade dos produtos como carnes, queijos e legumes de alta qualidade na preparação dos parmigianas.

O diferencial do Vá Bene é o sabor e a qualidade com que os pratos chegam até o cliente. Para elaborar a essência da marca, foi criado o personagem Chef Lucca, jovem, alegre e divertido, que não só prepara pratos deliciosos, mas também apresenta experiências memoráveis. Sua paixão pela culinária e pela alegria de compartilhar comida com os outros é o que diferencia o Vá Bene, a mesma filosofia de Marcus e Flávia.

O cardápio do Vá Bene oferece parmegianas de filé mignon, peito de frango e berinjela, além de filé mignon a milanesa e nhoque de produção própria. Os acompanhamentos incluem risotos, arancini, stickers e saladas, com opções de molhos branco e manteiga com sálvia, pomodoro e bolonhesa.

Nas entregas, o Vá Bene oferece água e refrigerante, cervejas artesanais e vinhos Tarapaca chileno de 187 Mls.

Os horários de entrega são de terça à domingo, das 11h30 às 15h para o almoço e das 18h às 23h para o jantar. As formas de pagamento aceitas incluem todos os cartões de crédito, vouchers e pagamentos online das plataformas e também vale refeições.

As entregas serão feitas exclusivamente por motoboys próprios do Grupo e as vendas através do site, whats app e pelo aplicativo iFood.

Serviço:
Vá Bene
Telefone para pedidos: 11 99704-6558
terça à domingo
Almoço: 11h30 às 15h00
Jantar: 18h00 às 23h00
Instagram @vabene

Governo de SP dá início à operação do primeiro pórtico free flow do estado

O Governo de São Paulo dá início à operação do free flow no Estado. A partir de quarta-feira (4), a praça de pedágio de Itápolis, na Rodovia Carlos Tonani, Nemésio Cadetti e Laurentino Mascari (SP-333) passa a operar com a nova tecnologia, substituindo o modelo tradicional.

A ação faz parte do Programa Siga Fácil SP, que tem como objetivo promover a implementação do free flow, que é um sistema automático para cobrança da tarifa por meio de pórticos, nas rodovias estaduais concedidas à iniciativa privada. O investimento no primeiro pórtico foi de R$ 17,5 milhões.

A implantação do sistema faz parte do contrato firmado pela ARTESP - Agência de Transporte do Estado de São Paulo, o Governo do Estado e a concessionária EcoNoroeste, responsável pela administração do trecho concedido. Em Itápolis, o pórtico está instalado no km 179 da rodovia. Já a praça de Jaboticabal, localizada no km 110 da mesma rodovia, tem a implantação do sistema previsto para ocorrer ainda este ano.

A ARTESP reforça que o novo sistema trará mais agilidade e fluidez no tráfego das rodovias paulistas. Até 2030, todas as praças de pedágio do trecho sob concessão da EcoNoroeste serão substituídas, de maneira gradual, por pórticos de cobrança automática.

Essas estruturas, que substituirão as tradicionais praças de pedágio, são equipadas com tecnologia avançada para a leitura e identificação dos veículos, possuindo um sistema de câmeras, antenas e sensores, que permitem que os usuários sigam viagem sem precisar parar em cabines ou reduzir a velocidade.

Benefícios

O free flow se destaca como uma solução inovadora que visa aprimorar a experiência dos usuários nas rodovias, proporcionando mais fluidez, segurança e comodidade. O sistema elimina a necessidade de paradas em praças de pedágio, otimizando o tempo de viagem, além de trazer um impacto positivo no meio ambiente.

A eliminação das paradas e da marcha lenta dos veículos nas praças de cobrança diminui as emissões de poluentes, contribuindo para o meio ambiente. É menos combustível consumido e, consequentemente, menos gases laçados na atmosfera. Para os usuários que possuem adesivos (tag) instalados nos veículos, o valor da tarifa é debitado de forma direta, sem a necessidade de interação direta do motorista.

Além de proporcionar mais agilidade e conforto nas viagens, os usuários que optarem pelo pagamento com a tag receberão desconto de 5% no valor da tarifa, além do benefício do Desconto de Usuário Frequente (DUF), exclusivo para carros.

Meios de pagamento

Para quem possui uma tag ativa, o veículo será identificado nos pórticos da mesma forma que acontece atualmente nas pistas automáticas das cabines atuais e a cobrança da tarifa será realizada automaticamente.

Os usuários que não tiverem o dispositivo, ao passar pelo sistema automático de cobrança, a placa e o veículo serão identificados pelas câmeras do pórtico que irá, posteriormente, gerar uma guia de pagamento. De acordo com a legislação vigente, a quitação do valor deve ser efetuada em até 15 dias nos canais disponibilizados pela concessionária. Confira as opções:

Site da concessionária;

Aplicativo (disponível para sistemas iOS e Android);

WhatsApp: 0800 326 3663;

Presencialmente nos Serviço de Atendimento ao Usuário (SAU) da SP-333.

Os pagamentos no SAU poderão ser feitos com cartão de crédito, débito, pix e dinheiro. Nessa opção, o usuário poderá ter o auxílio uma atendente ou poderá ser via totem de autoatendimento.

Descontos tarifários

Os veículos de passeio e comerciais possuem descontos em cada passagem com uma tag válida, podendo variar de 5% a 96%. Entenda os descontos:

Desconto de Usuário Frequente (DUF): Disponível apenas para veículos de passeio, os descontos são aplicados a partir da segunda passagem por uma mesma praça de pedágio, no mesmo sentido e dentro do mesmo mês. Esse benefício concede uma redução adicional e progressiva sobre o valor da última tarifa paga. Ao chegar a 30ª passagem, o valor com o desconto permanece fixo até o último dia do mês.

Desconto Básico da Tarifa (DBT): Em todas as passagens é aplicado um desconto de 5% na tarifa de veículos comerciais e de passeio, incluindo reboque e semirreboque, se houver.

Multa por evasão

O não pagamento da tarifa é considerado infração grave de trânsito pelo CTB (Código de Trânsito Brasileiro) com uma multa de evasão no valor de R$ 195,23 e cinco pontos na carteira de habilitação.

Para garantir uma viagem tranquila e evitar autuações, é fundamental que os usuários planejem sua rota antecipadamente, verificando as tarifas ao longo do trajeto e os métodos de pagamento aceitos pelas respectivas concessionárias. Além disso, ao utilizar as pistas automáticas, os motoristas devem certificar-se de que seus dispositivos eletrônicos estão devidamente liberados para cobrança e obedecer às regulamentações de velocidade e distância, assim como às sinalizações de passagem e cancela.

Ade Sampa prorroga inscrições para a 3ª edição do programa de aceleração Amplifica Cine

Para quem deseja aprimorar suas habilidades empreendedoras na área de audiovisual, uma nova oportunidade está disponível. A Agência São Paulo de Desenvolvimento (Ade Sampa), agência vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, prorrogou as inscrições para o Amplifica Cine, um programa gratuito de aceleração que impulsiona a competitividade de negócios voltados para cinema, televisão e novas mídias. As inscrições podem ser feitas até 19 de setembro, às 17h59, através do site, onde também pode ser realizada a leitura imprescindível do edital completo.

Esta é a terceira edição do programa, realizado em parceria com a Spcine, empresa pública de fomento ao audiovisual paulistano. Serão selecionados até 25 negócios para uma aceleração de seis meses. Além do aporte financeiro, o programa irá ofertar oficinas de capacitação, mentorias individuais e personalizadas, encontros de conexão e fortalecimento de rede e possibilidade de participação em eventos nacionais e internacionais.

O apoio financeiro ofertado será destinado para melhorias dos processos produtivos, como compra de equipamentos; serviços especializados; marketing e comunicação e outros tipos de investimentos que possam alavancar os resultados do negócio. Desde sua primeira edição, em 2022, o Amplifica Cine já impactou mais de 30 negócios de audiovisual no Município de São Paulo.

"A partir do Amplifica Cine, tivemos a oportunidade de nos conhecermos e entendemos que não fazia sentido continuarmos como concorrentes e, por isso, fizemos uma fusão dos nossos negócios", afirma Brenda Barbosa", Diretora da Monomito Filmes. "Depois da aceleração, conseguimos dobrar o nosso faturamento e fizemos mais de 200 contratações em um ano", complementa Lincoln Pires, Co-fundador da Monomito Filmes. Os empreendedores atuam na região do Itaim Paulista, zona leste de São Paulo, e identificaram o potencial de crescimento colaborativo, transformando a concorrência em uma aliança estratégica.

Sobre a Ade Sampa

A Agência São Paulo de Desenvolvimento (Ade Sampa) promove políticas públicas que contribuem para a redução de desigualdades econômicas, aumentando a competitividade e fomentando a geração de emprego e renda na cidade de São Paulo. Os programas e ações da Ade Sampa atuam nas temáticas de empreendedorismo, inovação, tecnologia e sustentabilidade. A Agência oferece pré-aceleração e aceleração de negócios, atendimento personalizado para microempreendedores, especialmente das periferias, suporte às cadeias produtivas rurais e têxteis, capacitações empreendedoras, infraestrutura para espaços de trabalho colaborativo gratuitos, estúdios para gravações de podcasts e videocasts, além de orientações para obtenção de linhas de microcrédito, viabilizando o desenvolvimento econômico sustentável no município.

SME convoca candidatos ao provimento para cargos vagos de Auxiliar Técnico de Educação e Professor de Educação Infantil

A Prefeitura de São Paulo publicou nesta sexta feira (30) em Diário Oficial, a convocação de candidatos aos cargos vagos de "Auxiliar Técnico de Educação" e "Professor de Educação Infantil". A indicação de unidades de interesse ocorrerá conforme as datas indicadas via sistema EOL. As instruções para acesso e indicação estão disponíveis no D.O.

Os candidatos aprovados no Concurso de Ingresso para o provimento de cargos vagos de "Auxiliar Técnico de Educação" e de "Professor de Educação Infantil", convocados para escolha de vagas, observada a classificação definitiva, deverão proceder à indicação de vagas que se efetivará após o período de remoção, que ocorrerá entre os dias 09/09 a 22/11/2024.

Os convocados a "Auxiliar Técnico de Educação" deverão indicar no período de 22/11 a 27/11/2024, o(s) locais de exercício de seu interesse. Já os candidatos a "Professor de Educação Infantil" de 11 a 16/12/2024.

Deverão ser feitas indicações de todas as unidades de interesse em ordem de preferência. Já a quantidade ideal de unidades a serem indicadas é um número igual ou equivalente à posição do candidato na ordem de escolha. Caso indique quantidade inferior à posição, correrá o risco de não conseguir nenhuma das unidades indicadas e, em consequência, será convocado para escolha presencial quando serão oferecidas somente vagas remanescentes.

Movimento

por Dr. Rafael Paiva

Depressão, Fisioterapia e Neurociência: Uma Perspectiva Integrada

A depressão, frequentemente tratada como um mal silencioso, afeta milhões de pessoas ao redor do mundo, impactando suas vidas de maneira profunda e debilitante. Tradicionalmente, o tratamento da depressão envolve a combinação de terapia medicamentosa e psicoterapia. No entanto, um campo emergente dentro da fisioterapia, em conjunto com os avanços da neurociência, oferece uma nova perspectiva sobre como abordar essa condição de maneira mais abrangente.

A fisioterapia é amplamente conhecida por seu papel no tratamento de condições físicas, mas sua aplicação na saúde mental ainda é subestimada. Estudos recentes indicam que a atividade física, fundamental na fisioterapia, pode desempenhar um papel crucial no alívio dos sintomas depressivos. A prática regular de exercícios promove a liberação de endorfinas e outros neurotransmissores, como a serotonina e a dopamina, que são diretamente responsáveis pela sensação de bem-estar. Além disso, o movimento físico ajuda a reduzir os níveis de cortisol, hormônio relacionado ao estresse, criando uma resposta positiva no corpo e na mente.

A neurociência contribui significativamente para a compreensão desse processo. Pesquisas neurocientíficas revelam que o exercício físico regular pode promover a neurogênese, ou seja, a formação de novas células nervosas no cérebro, especialmente em áreas relacionadas à memória e ao humor, como o hipocampo. Isso demonstra que a fisioterapia não apenas melhora a saúde física, mas também tem o potencial de induzir mudanças estruturais e funcionais no cérebro, aliviando os sintomas da depressão.

Além disso, a fisioterapia pode ser personalizada para atender às necessidades individuais dos pacientes com depressão. Técnicas como o alongamento, o fortalecimento muscular e os exercícios de equilíbrio não apenas melhoram a condição física, mas também podem proporcionar um sentimento de conquista e autoestima ao paciente. Essa abordagem multidimensional é essencial, considerando que a depressão é uma condição complexa, com fatores biológicos, psicológicos e sociais interligados.

Outro ponto relevante é o papel da fisioterapia no combate aos efeitos secundários da depressão, como o sedentarismo e a perda de mobilidade. A inatividade física, comum entre pessoas depressivas, pode levar a uma série de complicações, como dores musculoesqueléticas e problemas cardiovasculares. A fisioterapia, ao promover a mobilidade e o movimento, combate esses efeitos adversos, auxiliando na recuperação global do paciente.

Entretanto, é fundamental que essa abordagem seja parte de um tratamento integrado. A colaboração entre fisioterapeutas, psiquiatras, psicólogos e outros profissionais de saúde é crucial para garantir que o paciente receba um cuidado holístico, que aborde tanto os sintomas físicos quanto os emocionais da depressão.

Em resumo, a integração da fisioterapia com os conhecimentos neurocientíficos representa um avanço promissor no tratamento da depressão. Ao entender que corpo e mente estão intrinsecamente ligados, é possível desenvolver estratégias mais eficazes para combater essa doença que afeta tantas vidas. A chave para um tratamento bem-sucedido está na colaboração entre diferentes áreas da saúde, proporcionando aos pacientes uma recuperação mais completa e sustentável.

Para mais informações, entre em contato com o Dr. Rafael Paiva, educador físico e fisioterapeuta, através do WhatsApp (11) 94167-7786 ou siga-o no Instagram @drrafaelpaiva. A cura está no movimento!

Dr. Rafael Paiva
Educador físico (CREF 080686 G/SP)
Fisioterapeuta (CREFITO-3 375475-F)
@drrafaelpaiva
@fisiorafaelpaiva
Whats 11 94167-7786

Dr. Paulo Moraes: Liderança na Advocacia e Compromisso com o Desenvolvimento Sustentável

O advogado, Dr. Paulo Moraes, ressaltou no início da entrevista que, o Instituto ODS da Amazônia é a evolução de uma associação constituída em 2015, que foi transformada em instituto para ampliar sua área de atuação.

Ainda de acordo com ele, o principal papel dessa instituição está em contribuir com o desenvolvimento sustentável da Amazônia, focando na responsabilidade socioambiental e na promoção de práticas que respeitem a biodiversidade e as comunidades locais.

"A transformação em instituto nos permitiu atuar de maneira mais ampla e eficaz, abordando os complexos desafios socioeconômicos e ambientais da região", explicou o especialista Dr. Paulo Moraes.

O advogado ressaltou também que, os objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) representam um plano de ação global para enfrentar alguns dos maiores desafios do nosso tempo. Eles visam eliminar a pobreza extrema e a fome, bem como, oferecer educação de qualidade ao longo da vida para todos, proteger o planeta e promover sociedades pacíficas e inclusivas até o ano de 2030. "Ao alinhar nossos projetos aos ODS, conseguimos impactar positivamente a vida das pessoas, oferecendo soluções sustentáveis que melhoram suas condições de vida e promovem a justiça social".

Segundo ele, entre suas principais conquistas está a criação do podcast "Pra Fazer Direito", que tem sido uma ferramenta poderosa para educar e informar a população sobre seus direitos. Além disso, ele tem participado de diversos projetos que promovem os ODS, envolvendo comunidades locais e incentivando práticas sustentáveis.

Dr. Paulo Moraes destacou: "Para o futuro, planejamos expandir nossas atividades, desenvolvendo novas parcerias e projetos que possam gerar ainda mais impacto positivo na região amazônica."

Para Moraes, não tem sido fácil implementar as ações dos ODS, pois um dos maiores desafios é alinhar interesses diversos, que muitas vezes, incluem fatores econômicos e políticos conflitantes. Além disso, garantir o engajamento das comunidades e o apoio contínuo de parceiros e investidores é essencial para o sucesso dos projetos.

"A conscientização e educação são ferramentas fundamentais para superar esses desafios", afirmou o advogado.

Ainda na avaliação do especialista, defender a sustentabilidade em um cenário de interesses econômicos e políticos variados é um grande desafio. No entanto, ele acredita que é possível encontrar um equilíbrio entre desenvolvimento econômico e preservação Ambiental porque o trabalho envolve negociar e colaborar com diferentes setores para implementar práticas que beneficiem tanto a economia quanto o meio ambiente. Ela ressaltou que a solução é promover o diálogo e a conscientização sobre a importância da sustentabilidade para o futuro do país".

Já em relação ao seu podcast "Pra Fazer Direito", o Dr. Paulo Moraes, ressaltou: "Foi um projeto idealizado para democratizar o acesso à informação jurídica. Meu objetivo é tornar o conhecimento jurídico acessível a todos, ajudando a população a entender os seus direitos e deveres de maneira clara e objetiva.

Ele comentou ainda que, através do podcast, da discussão de temas relevantes, com especialistas, há o fomento de debates que esclarecem dúvidas e empoderam os ouvintes. Clique aqui.

Dr. Paulo Moraes acrescentou também que, no podcast, ele tem o privilégio de entrevistar uma ampla gama de especialistas, incluindo ministros do Supremo Tribunal Federal (STF), ministros do Superior Tribunal de Justiça (STJ), ministros do Tribunal Superior do Trabalho (TST), subprocuradores da República, além de advogados, promotores e juízes.

Para o especialista, essas conversas de alto nível enriquecem as discussões e oferecem uma visão privilegiada sobre temas jurídicos e sociais relevantes. Ele enfatizou que o podcast é imprescindível para o trabalho social ele desenvolve, pois engaja a população em questões importantes e promove uma maior compreensão e respeito pelos direitos e deveres de cada cidadão.

No que se refere a sua função como advogado ele enfatizou: "Minha atuação como advogado especializado em Direito Penal Econômico é marcada por um enfoque multidisciplinar, essencial para a defesa eficaz em casos de alta complexidade. Trabalhamos com um sistema preventivo, focado na implementação de programas de Compliance que garantem a conformidade legal e ética das empresas".

Na análise dele, para apoiar essa abordagem preventiva, desenvolvemos uma universidade corporativa, que serve como uma ferramenta educativa para treinar e capacitar colaboradores sobre práticas de "Compliance" e conduta ética. Esse enfoque preventivo é fundamental, pois permite identificar e mitigar riscos antes que se tornem problemas jurídicos, protegendo as empresas e seus colaboradores de potenciais implicações penais. Para garantir que ele ofereça uma defesa de excelência, continua se atualizando e se aprofundando nos conhecimentos necessários.

Dr. Paulo Moraes salientou: "Atualmente, estou cursando especialização no IDP (Instituto Brasileiro de Ensino, Desenvolvimento e Pesquisa) em Brasília, o que me proporciona uma visão mais profunda e atualizada sobre as mudanças e tendências no Direito Penal Econômico. "A formação contínua é crucial, pois o cenário jurídico está em constante evolução, e apenas com um conhecimento atualizado posso garantir uma defesa robusta e alinhada com as melhores práticas jurídicas".

No tocante ao futuro, Dr. Paulo Moraes, disse que as suas perspectivas incluem continuar expandindo minhas atividades na advocacia, nos negócios e no campo social. "Pretendo intensificar nossos esforços no Instituto ODS da Amazônia, buscando novas parcerias e projetos que possam gerar impactos ainda maiores. Além disso, desejo continuar educando e informando a população através do podcast, contribuindo para uma sociedade mais justa e consciente dos seus direitos e deveres".

"Com um olhar visionário e comprometido, Dr. Paulo Moraes segue como uma figura de destaque na promoção da justiça e do desenvolvimento sustentável, alinhando sua prática jurídica com uma profunda responsabilidade de social", concluiu.

Sobre

Dr. Paulo Moraes é advogado especialista em Direito Penal Econômico, é estudioso do conhecimento sobre crimes econômicos, criou o podcast @prafazerdireitopodcast, para tornar esse tema acessível e fundou o Instituto do ODS da Amazônia para promover sustentabilidade na região. Convido você a se juntar a nós nessa jornada de conhecimento e transformação.". Clique: https://escritorio.paulomoraes.adv.br/

por João Costa
@joaocostaoficial

Dra Eunice Prudente, é a nova integrante da APLJ

Professora da Faculdade de Direito da USP Eunice Prudente, é a nova acadêmica vitalícia da Academia Paulista de Letras Jurídicas (APLJ).

Foi empossada na noite de terça-feira (20/08), em solenidade na FADISP, juntamente com o advogado Luiz Antonio Sampaio.

Os juristas foram recepcionados pelo atual presidente da APLJ, Francisco Pedro Jucá; pelo vice-presidente, Dircêo Torrecillas Ramos; e demais membros da Academia.

A Faculdade de Direito da USP, que conta com diversos professores pertencentes à Academia, foi representada pela vice-diretora, Ana Elisa Bechara. Também estavam presentes, os docentes Renato Silveira e Otávio Luiz Rodrigues Jr, também membro da Academia.

O luxo da notícia!

por Emerson Mota

Eunice Prudente se disse honrada em ocupar a Cadeira 17, cujo patrono é Octavio Bueno Magano. “É uma emoção trazer a lembrança toda minha trajetória”, disse. Adiante, ressaltou a importância dos trabalhos desempenhados em prol da sociedade. “Muito me preocupo com a formação acadêmica das novas gerações. Quero ajudar e contribuir na busca por soluções que tragam melhorias nos currículos universitários como a inclusão de disciplinas e temas que devem estar nas discussões da formação acadêmica dos novos alunos para que estes possam ser efetivamente instrumentos de justiça”, assinalou Eunice, que é secretária de Desenvolvimento Econômico e Trabalho da Cidade de São Paulo.

Parabéns Dra Eunice Prudente, pela justa homenagem!

Na foto eu, a amiga Dra Eunice Prudente (Secretária Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho da Cidade de São Paulo) e minha irmã Erika Mota, (Presidente do Instituto Inteligência Solidária).

por Emerson Mota
Gestor Público
Empresário do Grupo Mota
Fundador da Santa Liga Católica e do Instituto Maria Helena Mota

Incêndios devastam o meio ambiente do Estado de SP e diversas espécies de animais morrem

O Cades Mooca lamenta o número de milhares de animais domésticos, silvestres e da pecuaria, que perdeu a vida nos incêndios criminosos no Interior de São Paulo e em parte de outros Estados do País.

Em único assentamento, na área rural de Pradopolis, região de Ribeirão Preto,as chamas vitimaram diretamente centenas de porcos e galináceos. E, em Santo Antônio de Aracangua, mais de 55 bois morreram carbonizados em uma fazenda da região. Na estrada de Batatais a Ribeirão Preto, animais silvestres e mais de dois mil da pecuaria também perderam a vida, cercados e confinados pelas chamas. Em apenas dois dias, segundo o Inpe, São Paulo registrou quase 7 vezes mais incêndios do que em todo o mês de agosto de 2023 e mais focos do que todos os meses de agosto desde 1998. Foram 2.300 focos de incêndio só no último fim de semana, queimando mais de 20 mil hectares e deixando 48 cidades do interior de São Paulo em alerta máximo para queimadas.

O Cades Mooca entende que vivemos uma crise ambiental,

diante de uma tragédia de proporções imensuráveis. Lamenta, ainda a impactacao na fauna e flora dizimadas de forma criminosa, desnecessaria e cruel.

O Cades Mooca considera ser preciso urgentemente estabelecer planos de contingência eficazes, que incluam esses animais em casos emergenciais e repensar os nossos sistemas alimentares para combater a crise climática, entre outras ações emergenciais a serem adotadas .

Cades Mooca - Conselho de Meio Ambiente, Desenvolvimento Sustentável e Cultura da Paz.

Conexão Contábil na ACSP

Conexão Contábil dia 10 de setembro , um evento exclusivo em parceria com o CRCSP que une contadores, advogados e paralegais em uma noite repleta de aprendizado e networking. Na palestra, exploraremos sobre "Estoque com foco na PME". Não perca a oportunidade de se atualizar com as melhores práticas do setor e de se conectar com colegas e especialistas.

Palestra exclusiva em parceria com o CRCSP

Inscreva-se e garanta a sua vaga!

https://eventos.acsp.com.br/e/2881

Expediente

Jornal do Brás

Fundador: Milton George Thame
In memoriam 1940 - †2020

Diretora-Presidente: Flávia Fabíola Nogueira Simioni
MTB 0091538/SP

Editoração e Diagramação: Melhor Mídia Editora e Publicidade Ltda

Depto. Jurídico: Dr. André Guerra

Impressão: Gráfica Mar Mar

Redação e Publicidade: EDITORA JB LTDA | CNPJ: 40.252.499/0001-49
Rua Siqueira Bueno, 889/895 - Belenzinho
CEP: 03173-010 - Fones: (11) 2796-4531
Site: www.novojorbras.com.br
E-mail: jorbras@terra.com.br
Facebook: facebook.com/jornaldobrasoficial
Instagram: @jornaldobrasoficial

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA: Metrô Brás e Bresser, Terminais Rodoferroviários, bancas de jornais, agências, Órgãos Públicos, Mailling List, indústria, comércio e residências, condomínios da região. Abrangendo os bairros: Brás, Pari, Canindé, Luz, Bom Retiro, Vila Maria, Vila Guilherme, Mooca, Belenzinho e Centro, Rede Hoteleira, igrejas, escolas, feiras livres, clubes sociais, desportivos e público em geral.

4 dicas para aplicar comunicação não violenta com crianças

RDNE Stock Project/Pexels

Em locais de grande socialização, tal como a escola, é fácil encontrar conflitos e diferentes opiniões sendo colocadas à prova com frequência. E isso é uma oportunidade para que crianças e jovens aprendam a lidar com divergências e a necessidade de negociar e conversar para chegar a acordos. Mas nem sempre esse caminho é tranquilo.

Para lidar da melhor maneira com essas situações, o psicólogo Marshall Rosenberg desenvolveu, na década de 1960, uma abordagem chamada Comunicação não violenta (CNV). Com base na empatia e autenticidade, ele propõe que as pessoas estabeleçam conexões sinceras umas com as outras e que consigam atender as necessidades dos envolvidos por meio da cooperação. "Escutar, de forma atenta, sem julgamento, é o primeiro passo para estabelecer a CNV, afirma Ana Cristina dos Santos Lourenço Zeferino, orientadora pedagógica do 6º ao 8º ano do Colégio Marista Santa Maria, de Curitiba e que está ministrando uma formação sobre o tema. Os alunos representantes de turmas do 6º ao 8º ano do Ensino Fundamental do Colégio Marista Santa Maria estão sendo capacitados para utilizar a CNV no dia a dia escolar com o objetivo de mediar possíveis situações de conflito.

Confira 4 dicas para praticar a CNV com seus filhos:

- Diálogo respeitoso: reforça os laços afetivos. Na família a criança deve sentir o acolhimento, o bem querer entre todos.
- Criar espaços de conexão em casa. A casa deve ser o lugar de encontros, escuta ativa e partilhas entre pais e filhos. Procure estar totalmente presente quando a criança se abrir, sem a distração de aparelhos eletrônicos ou outros afazeres.
- Planejar momentos de presença significativa com os filhos. Lembrar sempre que não é quantidade e sim qualidade de tempo. Pode ser um café da manhã em que todos ajudam a preparar um prato especial ou um passeio na praça de forma leve e presente.
- Construir combinados de forma clara e objetiva. Determinar os combinados juntos e como irão funcionar faz com que todos se responsabilizem e estejam de acordo com o que foi falado. Isso vale para os dois lados, para que a criança (filho) não perca a confiança no adulto (pais).

A Importância da Prevenção Cardiovascular

O recente falecimento do jogador uruguaio Juan Izquierdo, após sofrer uma arritmia cardíaca seguida de parada cardiorrespiratória durante uma partida no estádio do Morumbi, trouxe à tona a importância da prevenção em casos de problemas cardíacos. A morte inesperada de Izquierdo, que comoveu o mundo do futebol, reforça a necessidade de cuidados contínuos com a saúde do coração.

"A perda de um atleta jovem e aparentemente saudável é um alerta para todos nós. Doenças cardíacas podem ser silenciosas e muitas vezes fatais se não forem detectadas a tempo. É por isso que a prevenção e os check-ups periódicos são fundamentais para garantir a saúde cardiovascular," afirma Dr. Marcelo Jerez, diretor do One Day Hospital de Alphaville.

A arritmia cardíaca é uma condição em que o ritmo dos batimentos do coração se torna irregular, seja batendo muito rápido, muito devagar ou de forma descoordenada. Essa irregularidade pode interferir na capacidade do coração de bombear sangue de maneira eficaz, o que pode levar a complicações graves, como parada cardíaca.

Embora seja mais comum em pessoas idosas, a arritmia pode afetar jovens e atletas devido a fatores como predisposição genética, estresse extremo, desidratação, desequilíbrios eletrolíticos ou o uso de substâncias que alteram a função cardíaca. Em atletas, o esforço físico intenso pode, em alguns casos, desencadear ou agravar essas condições, tornando essencial a realização de check-ups regulares para monitorar a saúde do coração.

Cinco Dicas Básicas para Cuidar da Saúde do Coração:

1. Realize Check-ups Regulares: O monitoramento contínuo da saúde cardíaca pode identificar precocemente problemas que podem evoluir para situações graves. O One Day Hospital oferece exames completos para avaliar a saúde do coração.

2. Mantenha uma Dieta Equilibrada: Alimentação rica em frutas, verduras, grãos integrais e pobre em gorduras saturadas é essencial para a saúde do coração.

3. Pratique Exercícios Físicos: A atividade física regular,

sempre precedida de acompanhamento médicom, fortalece o coração e melhora a circulação, reduzindo o risco de doenças cardíacas.

4. Controle o Estresse: O estresse crônico pode contribuir para o desenvolvimento de problemas cardíacos. Técnicas de relaxamento e atividades que promovam o bem-estar são importantes.

5. Evite Fumar e Consuma Álcool com Moderação: O tabagismo e o consumo excessivo de álcool são fatores de risco significativos para doenças cardíacas.

O One Day Hospital de Alphaville está equipado com tecnologia de ponta e uma equipe altamente qualificada para realizar avaliações cardíacas detalhadas. "Nosso objetivo é oferecer um serviço que vai além do diagnóstico, proporcionando aos nossos pacientes o suporte necessário para manter uma vida saudável. Através de check-ups periódicos, conseguimos identificar riscos antes que se tornem problemas graves," conclui o Dr. Jerez.

Prefeitura de São Paulo abre inscrições para composição da Comissão Especial de Apoio ao Afroempreendedor

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho (SMDET), lançou o Edital de Chamamento que visa selecionar nove representantes da sociedade civil para compor a Comissão Especial de Apoio ao Afroempreendedor (CEAA) no biênio 2024-2026. A iniciativa faz parte do Programa Municipal São Paulo Afroempreendedor, que tem como objetivo promover o fortalecimento e o desenvolvimento de empreendedores negros e de comunidades tradicionais de matrizes africanas.

"O afroempreendedorismo é uma poderosa ferramenta de transformação social, capaz de impulsionar o desenvolvimento econômico e fortalecer a identidade cultural. A criação de espaços como a Comissão Especial de Apoio ao Afroempreendedor demonstra o compromisso da Prefeitura de São Paulo em promover a equidade e criar oportunidades para que afroempreendedores possam prosperar, impactando positivamente suas comunidades e toda a cidade", declara a secretária de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, Eunice Prudente.

A comissão será composta por 18 membros, divididos igualmente entre representantes do Poder Público Municipal e da sociedade civil. Ao todo, serão preenchidas nove vagas para representantes de entidades da sociedade civil, além de suplentes.

As inscrições estarão abertas até 09 de setembro de 2024 e podem ser realizadas pelo e-mail spafroempreendedor@prefeitura.sp.gov.br. Entre os critérios de participação, destacam-se a atuação das entidades em áreas como o empreendedorismo negro, a economia criativa, o cooperativismo e a inclusão de elementos de educação empreendedora nos currículos escolares.

Os resultados preliminares serão divulgados no dia 1º de outubro de 2024, com prazo para recursos até 08 de outubro. A publicação final está prevista para 14 de outubro de 2024.

Para mais informações, consulte o edital completo no link https://capital.sp.gov.br/web/desenvolvimento

Mooca Plaza Shopping promove campanha de doação de sangue

Em parceria com o projeto Amor se Doa, a coleta de sangue acontecerá para abastecer o hemocentro São Lucas nos dias 4 e 5 de setembro

Nos dias 4 e 5 de setembro, o Mooca Plaza Shopping, em São Paulo, será palco de um importante ação social: a coleta de sangue externa organizada em parceria com o projeto "Amor se Doa". O evento acontecerá no Piso L2, ao lado do Teatro Mooca, e tem como objetivo incentivar a doação de sangue, contribuindo com o hemocentro São Lucas.

Os requisitos para doação incluem portar um documento oficial com foto, estar bem alimentado e hidratado, pesar acima de 53 kg, e ter entre 16 e 69 anos (menores de 18 anos precisam de autorização). Doadores recentes de tatuagem devem aguardar 12 meses, e aqueles que receberam a vacina Coronavac devem esperar 48 horas, enquanto outras vacinas requerem um intervalo de 7 dias. Homens podem doar a cada dois meses, até quatro vezes ao ano, e mulheres a cada três meses, até três vezes ao ano. Para garantir a segurança e o conforto de todos os participantes, é fundamental que os doadores respeitem o horário agendado para evitar aglomerações. Além disso, é importante lembrar que menores de 13 anos não devem acompanhar os doadores, sob risco de inviabilizar a doação.

Serviço:
Datas e horários:
04/09 das 9h às 12h
Ingressos: Doação de Sangue no Mooca Plaza Shooping - Dia 04/09 em São Paulo - Sympla
05/09 das 9h às 15h
Ingressos: : Doação de Sangue no Mooca Plaza Shooping - Dia 05/09 em São Paulo - Sympla
Local: Mooca Plaza Shopping - Rua Capitão Pacheco e Chaves - Vila Prudente, São Paulo - SP